

# *Euroguidance*

## Latvijas centra resurss: Karjeras bibliotēka

---

[Īss apskats bez tehniskās informācijas]

VIAA vebinārs: 14.01.2022.

# <https://euroguidance.viaa.gov.lv>



## Available courses

### KARJERAS BIBLIOTĒKA

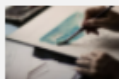


Brīvpieejas resurss "Karjeras bibliotēka" paredzēts karjeras atbalsta jomas profesionāļiem kā palīgs viņu ikdienas darbā. Šajā e-resursā apkopoti visdažādākie karjeras atbalsta materiāli. Karjeras bibliotēkā sistematizēti un iekļauti:

- Materiāli darbam (infografikas, video, metodikas, spēles, prezentācijas)
- Vadlīnijas - dažādu organizāciju (piem. OECD, CEDEFOP) izstrādātas rekomendācijas karjeras atbalsta sistēmas darbībai
- Karjeras atbalsta politikas dokumenti Latvijā un Eiropā
- Pētījumi ārvalstīs un Latvijā
- "Karjeras ziņu" izdevumi

Brīvpieejas tiešsaistes resurss "Karjeras bibliotēka" veidots Euroguidance programmas ietvaros.

### Nordic-Baltic course on mobility guidance



Teacher: Ilze Astrīda Jansone

Objective: This course aims to provide basic training on international learning mobility for career guidance practitioners. Participants of the course are expected to have background knowledge and/or experience in career counselling.

Course load: The course load is expected to be of 12 hours, with optional additional reading material. Interactive exercises and tasks will have to be completed to successfully finish the course.

Expected outcome and added value: The participants will gain a better insight and understanding of various aspects of international learning mobility in the Nordic and Baltic countries by actual hands-on experience through interactive exercises and tasks among the participants of the course.

### 44th IAEVG International Conference



Conference Organising Committee: Ilze Astrīda Jansone

44<sup>th</sup> IAEVG International Conference proceedings and session recordings.



biblioteka

General

KARJERAS ZIŅAS

MATERIĀLI DARBAM

PĒTĪJUMI

POLITIKAS DOKUMENTI

Home

Calendar

# KARJERAS BIBLIOTĒKA

[Home](#) / [Courses](#) / [biblioteka](#)

## KARJERAS ZIŅAS



EUROGUIDANCE LATVIJA IZDEVUMI "KARJERAS ZIŅAS"

Šajā sadaļā apkopoti visi "Karjeras ziņu" izdevumi, kas izdoti ar Euroguidance programmas atbalstu no 2005.-2021.gadam.

## MATERIĀLI DARBAM



INFOGRAFIKAS



METODIKAS



SPĒLES




VIDEO



## biblioteka

 General

 KARJERAS ZIŅAS

 MATERIĀLI DARBAM

 PĒTĪJUMI

 POLITIKAS DOKUMENTI

 Home

 Calendar

## MATERIĀLI DARBAM

 INFOGRAFIKAS

 METODIKAS

 SPĒLES

 VIDEO

## PĒTĪJUMI

 Pētījumi Latvijā un ārvalstīs

Šajā sadaļā apkopoti Latvijā un Eiropā veiktie pētījumi karjeras attīstības atbalsta jomā.

# KARJERAS BIBLIOTĒKA

[Home](#) / [Courses](#) / [biblioteka](#) / [MATERIĀLI DARBAM](#) / [METODIKAS](#)

## METODIKAS

Šajā sadaļā apkopotas VIAA izstrādātās metodikas.

### 1. METODIKAS

#### 1.1. 100 metodikas karjeras attīstības atbalstam

Metodisko materiālu komplektā ietilpst karjeras attīstības atbalsta pasākumu plāna paraugi darbam ar vispārējās vidējās, profesionālās un speciālās izglītības ieguvējiem, 100 metodiku rokasgrāmata darbam grupās un rokasgrāmata pedagogiem karjeras konsultantiem individuālo karjeras konsultāciju īstenošanai vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs.

Lejupielādēt pdf:

- [Priekšvārds](#)
- [100 KAA metodikas](#)



### Table of contents

#### 1. METODIKAS

##### **1.1. 100 metodikas karjeras attīstības atbalstam**

1.2. KAA pasākumu plāna paraugs vispārējās izglītības iestādēm

1.3. KAA pasākumu plāna paraugs darbam ar izglītojamajiem speciālās izglītības programmās

1.4. KAA pasākumu plāna paraugs profesionālās izglītības iestādēm

1.5. Rokasgrāmata individuālo karjeras konsultāciju īstenošanai

1.6. Darba burtnīca sekmīgai dzīvei un karjerai "Mans Karjeras stāsts"

1.7. Dzīves plānošanas rokasgrāmata

1.8. Karjeras vadības prasmes mācību priekšmetu standartu saturā

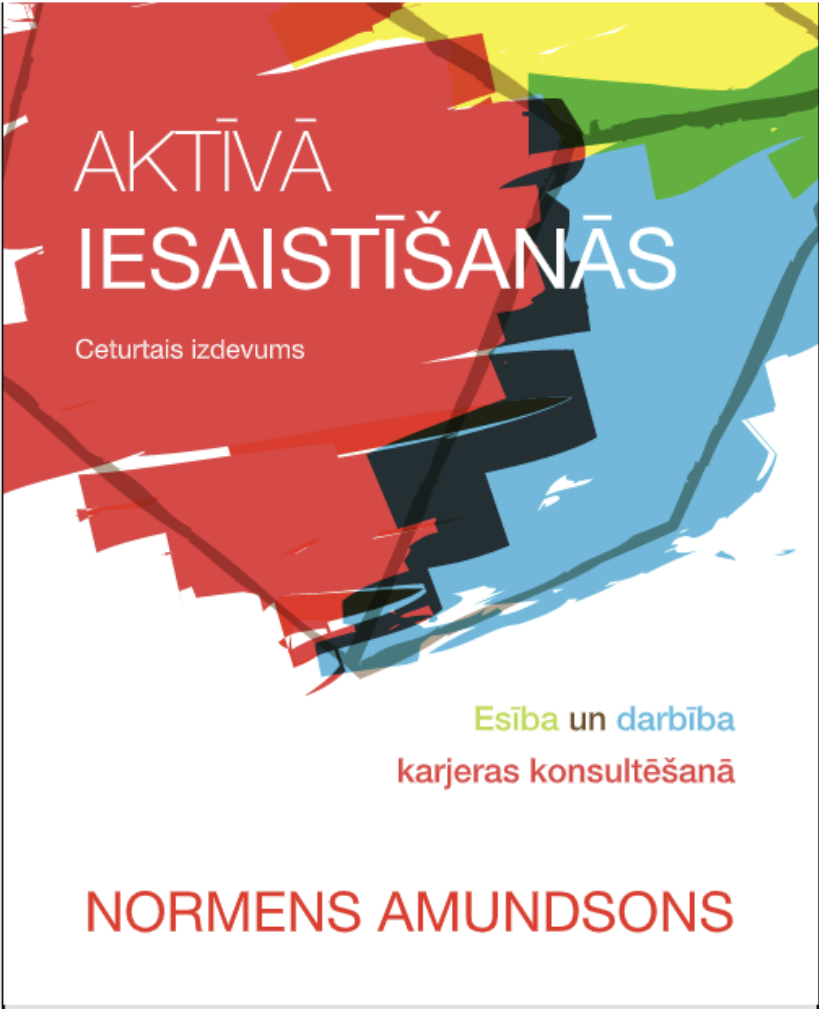
1.9. Normens Amundsons „Aktīvā iesaistīšanās” (Active Engagement)

1.10. Mācību metodiskais līdzeklis "Karjeras kompass"

1.11. Publikācija „Open the Door to the World – Views on Mobility Guidance from Up North”

1.12. Rokasgrāmata „Mobilitātes konsultācijas”

1.13. Pārskats "Jauniešu garantija un mūžilgs



# KARJERAS BIBLIOTĒKA

Home / Courses / biblioteka / MATERIĀLI DARBAM / METODIKAS

## METODIKAS

Šajā sadaļā apkopotas VIAA izstrādātās metodikas.

### 1. METODIKAS

#### 1.9. Normens Amundsons „Aktīvā iesaistīšanās” (Active Engagement)

Dr. Normens Amundsons ir konsultēšanas psiholoģijas profesors Britu Kolumbijas Universitātes Pedagoģijas fakultātē Kanādā ar vairāk nekā 40 gadus ilgu nacionālu un starptautisku pieredzi karjeras attīstīšanas jomā. Savos rakstos N. Amundsons uzsver radošuma, iztēles, kultūras apzināšanās un darbības nozīmību karjeras konsultēšanas stratēģijās. Viņa grāmatas ir tulkotas vairākās valodās — franču, zviedru, islandiešu, flāmu, somu, dāņu, grieķu, rumāņu, bulgāru, turku, arābu, japāņu, igauņu.

„Aktīvā iesaistīšanās” ir pirmā N. Amundsona grāmata, kas tiek izdota latviešu valodā. Tajā karjeras speciālisti var iepazīties ar konsultēšanas teorijām, procesiem un struktūrām, problēmu formulēšanas un risināšanas uzdevumiem, konsultēšanas nepabeigta uzdevumiem, ieteikumiem konsultēšanas kompetenču attīstīšanai. Latviešu valodas izdevums ietver jaunu informāciju par karjeras atbalsta paradīgmām, jaunas un pārskatītas metodes, kā arī norādes uz e-resursiem latviešu valodā, kuri tādi pieejami.

[Lejuplādēt materiālu pdf formātā](#)

- Jump to...
- EUROGUIDANCE LATVIJA IZDEVUMI "KARJERAS ZIŅAS"
- INFOGRAFIKAS
- SPĒLES
- VIDEO**
- Pētījumi Latvijā un ārvalstīs
- Politikas dokumenti
- Jump to...



[← INFOGRAFIKAS](#)

[SPĒLES ▶](#)

### Table of contents

1. METODIKAS
  - 1.1. 100 metodikas karjeras attīstības atbalstam
  - 1.2. KAA pasākumu plāna paraugs vispārējās izglītības iestādēm
  - 1.3. KAA pasākumu plāna paraugs darbam ar izglītojamajiem speciālās izglītības programmās
  - 1.4. KAA pasākumu plāna paraugs profesionālās izglītības iestādēm
  - 1.5. Rokasgrāmata individuālo karjeras konsultāciju īstenošanai
  - 1.6. Darba burtnīca sekmīgai dzīvei un karjerai "Mans Karjeras stāsts"
  - 1.7. Dzīves plānošanas rokasgrāmata
  - 1.8. Karjeras vadības prasmes mācību priekšmetu standartu saturā
  - 1.9. Normens Amundsons „Aktīvā iesaistīšanās” (Active Engagement)**
  - 1.10. Mācību metodiskais līdzeklis "Karjeras kompass"
  - 1.11. Publikācija „Open the Door to the World – Views on Mobility Guidance from Up North"
  - 1.12. Rokasgrāmata „Mobilitātes konsultācijas"
  - 1.13. Pārskats "Jauniešu garantija un mūžilgs karjeras atbalsts"

# KARJERAS BIBLIOTĒKA

Home / Courses / biblioteka / PĒTĪJUMI / Pētījumi Latvijā un ārvalstīs

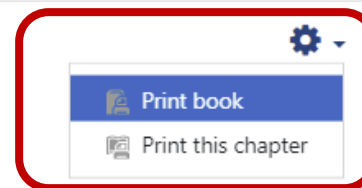
## Pētījumi Latvijā un ārvalstīs

Šajā sadaļā apkopoti Latvijā un Eiropā veiktie pētījumi karjeras attīstības atbalsta jomā.

### 1. PĒTĪJUMI LATVIJĀ

#### 1.1. Karjeras attīstības atbalsta sistēmas darbība Latvijā 2013.–2017. gadā (2017)

[Lejupielādēt pdf](#)



### Table of contents

#### 1. PĒTĪJUMI LATVIJĀ

##### 1.1. Karjeras attīstības atbalsta sistēmas darbība Latvijā 2013.–2017. gadā (2017)

1.2. Karjeras attīstības atbalsta sistēmas darbības izvērtējums Latvijā

#### 2. PĒTĪJUMI ĀRVALSTĪS

2.1. Mūžilgs karjeras atbalsts Eiropā: politikas attīstības un nākotnes perspektīvas pārskats (2012)

2.2. Guidance supporting Europe's aspiring entrepreneurs Policy and practice to harness future potential (2011)

2.3. Professionalising career guidance: Practitioner competences and qualification routes in Europe (2009)

2.4. Review of Career Guidance Policies in 11 Accending and Candidate Countries. Synthesis Report. Prof. Roland G. Sultana (2003)

2.5. Mūžilga karjeras atbalsta politika: darbs turpinās. Eiropas Mūžilga karjeras atbalsta politikas tīkla darba pārskats 2009.-2010.gadam – saīsinātais pārskats

2.6. Karjeras atbalsts skolotāju sākotnējā pedagoģiskajā izglītībā un pedagoģiskajā pilnveidē (2015)

2.7. Vadlīnijas mūžilga karjeras atbalsta



# Pētījumi Latvijā un ārvalstīs

## 1. PĒTĪJUMI LATVIJĀ

### 1.2. Karjeras attīstības atbalsta sistēmas darbības izvērtējums Latvijā

Eiropas Mūžilga karjeras atbalsta politikas tīkla (EMKAPT) projekta ietvaros 2011.-2012.gada periodā tika izstrādāti metodiskie ieteikumi, kas palīdzētu izvērtēt mūžilga karjeras atbalsta nodrošinājumu valstī, noteiktu tos jautājumus, kuriem ir jāpievērš lielāka uzmanība, un tās nepilnības, kuras ir jānovērš, balstoties uz citās Eiropas valstīs īstenoto praksi. Mūžilgs karjeras atbalsts ir visi tie pasākumi, kas ir paredzēti, lai palīdzētu cilvēkiem jebkurā viņu dzīves brīdī pieņemt lēmumus par izglītību, apmācību un nodarbošanos, kā arī vadīt savu karjeru.

Šis pētījums, kurš veikts pēc VIAA pasūtījuma, ir pirmais mēģinājums EMKAPT projekta metodisko ieteikumu testēšanai un adaptācijai Latvijā. Pētījuma autore: Dr.sc.administr. Inta Jaunzeme

[Lejupielādēt pdf](#)

Karjeras attīstības atbalsta sistēmas  
darbības izvērtējums Latvija

pasūtītais projekta  
„Eiropas mūžilga karjeras atbalsta politikas tīkls”  
metodiskajos ieteikumos



Pētījuma autore: Dr.sc.administr. Inta Jaunzeme



biblioteka

General

KARJERAS ZIŅAS

MATERIĀLI DARBAM

PĒTĪJUMI

POLITIKAS DOKUMENTI

Home

Calendar

# KARJERAS BIBLIOTĒKA

[Home](#) / [Courses](#) / [biblioteka](#) / [MATERIĀLI DARBAM](#) / [METODIKAS](#)

## METODIKAS

Šajā sadaļā apkopotas VIAA izstrādātās metodikas.

### 1. METODIKAS

Šajā sadaļā apkopotas metodikas.

[← INFOGRAFIKAS](#)

Jump to...

[SPĒLES ▶](#)

#### Table of contents

##### 1. METODIKAS

- 1.1. 100 metodikas karjeras attīstības atbalstam
- 1.2. KAA pasākumu plāna paraugs vispārējās izglītības iestādēm
- 1.3. KAA pasākumu plāna paraugs darbam ar izglītojamajiem speciālās izglītības programmās
- 1.4. KAA pasākumu plāna paraugs profesionālās izglītības iestādēm
- 1.5. Rokasgrāmata individuālo karjeras konsultāciju īstenošanai
- 1.6. Darba burtnīca sekmīgai dzīvei un karjerai "Mans Karjeras stāsts"
- 1.7. Dzīves plānošanas rokasgrāmata
- 1.8. Karjeras vadības prasmes mācību priekšmetu standartu saturā
- 1.9. Normens Amundsons „Aktīvā iesaistīšanās” (Active Engagement)
- 1.10. Mācību metodiskais līdzeklis "Karjeras kompass"

biblioteka

General

KARJERAS ZIŅAS

MATERIĀLI DARBAM

PĒTĪJUMI

POLITIKAS DOKUMENTI

Home

Calendar

# KARJERAS BIBLIOTĒKA

[Home](#) / [Courses](#) / [biblioteka](#) / [MATERIĀLI DARBAM](#) / [VIDEO](#)

## VIDEO

Šajā sadaļā apkopoti VIAA izstrādātie video.

### 1. VIDEO

#### 1.1. ESF projekta 8.3.5. konference (2021)

Eiropas Sociālā Fonda (ESF) projekta Nr.8.3.5.0/16/I/001 "Karjeras atbalsts vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs" konference "Pedagoga karjeras konsultanta resursi pašefektivitātes veicināšanai"

[Konferences programma LV \(pdf\)](#)

Konferences ieraksts latviešu valodā:



### Table of contents

#### 1. VIDEO

##### 1.1. ESF projekta 8.3.5. konference (2021)

1.2. Karjeras nedēļas 2021 diskusija jauniešiem | Kā es nokļuvu IKT nozarē?

1.3. Karjeras nedēļas 2021 diskusija vecākiem | Tehnoloģijas ģimenē - draugs vai svešinieks?

1.4. Ko slēpj IKT? Atbild skolēni un Accenture darbinieki!

1.5. No mākslinieka uz programmētāju! Karjeras nedēļas 2021 mācībstunda 7. – 9. klasēm

1.6. Karjeras nedēļas 2020 diskusija jauniešiem  
1.7. Karjeras nedēļas 2020 diskusija skolotājiem, karjeras konsultantiem un vecākiem

1.8. Karjeras nedēļa 2020 | Klau! Sadzirdi un liec aiz auss! Ielu aptauja

1.9. Karjeras nedēļa 2020 | Klau! Sadzirdi un liec aiz auss! Ielu aptauja

1.10. Saruna ar akrobātu

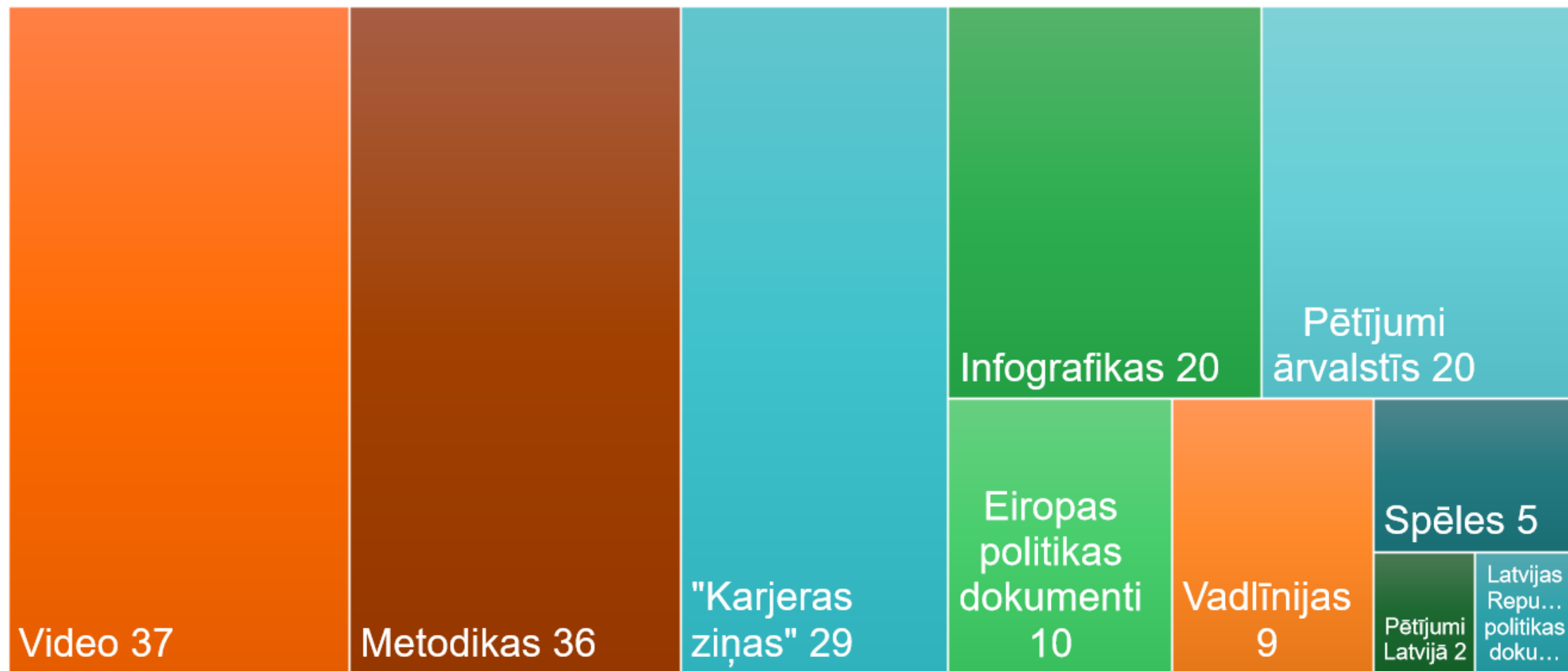
1.11. Saruna ar karjeras konsultanti

1.12. Saruna ar treneri

1.13. "Uzklausī, padomā un izlem pats!" | Virtuāla pieslēgšanās uzņēmumam "ERGO E.B.F"

1.14. "Uzklausī, padomā un izlem pats!" |

## Karjeras bibliotēka



■ "Karjeras ziņas"

■ Video

■ Infografikas

■ Spēles

■ Metodikas

■ Pētījumi Latvijā

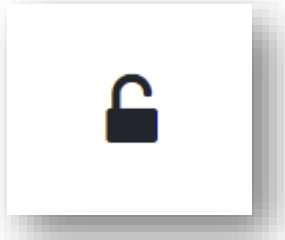
■ Pētījumi ārvalstīs

■ Vadlīnijas

■ Eiropas politikas dokumenti

■ Latvijas Republikas politikas dokumenti





# Karjeras bibliotēka atklāšanas pasākums:

2022.gada 14.janvāris

---

Valsts izglītības attīstības aģentūra  
Izglītības atbalsta un starptautiskās sadarbības departaments  
Karjeras atbalsta nodaļas vecākais programmas speciālists

Ralfs Spāde

[ralfs.spade@viaa.gov.lv](mailto:ralfs.spade@viaa.gov.lv)

Euroguidance programma